



ALLERØD - HØRSHOLM LÆRERFORENING

SENIORINFORMATION

Januar 2026

Tanker om ophør i
jobbet?
På efterløn?

En lang række
spørgsmål kan
melde sig, når man
når denne alder



Denne pjece forsøger at
give svar på nogle af
problemstillingerne

Denne pjece er henvendt til medlemmer, der tænker på, hvad der sker, når de fylder 60 år.

Der informeres om forhold, der er aktuelle i den anledning.

Aldersreduktion

Aldersreduktion er noget, man selv skal søge, og det skal ske til skolelederen i god tid inden skoleårets planlægning.

Ansatte, der er født senest d. 31. juli 1956,
har ret til nedsat arbejdstid med 175 timer pr. skoleår uden at blive reduceret i løn og pension.

Ansatte, der er født efter d. 31. juli 1956,
har ret til nedsat arbejdstid med op til 175 timer pr. skoleår mod tilsvarende lønnedgang, dog optjenes fortsat fuld pensionsret.

For deltidsansatte gælder, at man har ret til en forholdsmæssig arbejdstidsnedsættelse.

Retten til nedsat arbejdstid gælder fra den normperiode (skoleår), hvori den ansatte fylder 60 år.

Ingen overtid

Bemærk: Aldersreduktion gives for at lette dagligdagen. Derfor er udgangspunktet, at man ikke pålægges overtid. Eventuelt merarbejde afspadseres i forholdt 1:1, uden at der ydes tillæg for overtid.

Seniordage

Bestemmelse fra overenskomsten

En ansat har ret til fravær fra arbejdet med sædvanlig løn i

- 2 dage i det kalenderår man fylder 60
- 3 dage i det kalenderår man fylder 61
- 4 dage i det kalenderår man fylder 62
- 4 dage i de efterfølgende år, hvor man er ansat

Bemærk at der regnes i kalenderår, ikke skoleår.

Seniordage kan afholdes som halve eller hele dage. En halv dag svarer til halvdelen af den skemalagte tjeneste. Efter aftale med skolen kan der evt. regnes i timer.

Dagene placeres som udgangspunkt af medarbejderen, men skolen kan med henvisning til arbejdsforhold den pågældende dag afvise en ønsket dag.

Den ansatte, der ikke ønsker at gøre brug af seniordage, kan senest 1. oktober året forud vælge at konvertere seniordagene til en særlig bonus eller et ekstraordinært pensionsbidrag. Udbetaling sker ved kalenderårets udløb.

Seniorordning

Allerød

Denne seniorordning gælder for medarbejdere, der har nået efterlønsalderen. Efterlønsalderen afhænger af fødselsåret. Er du født mellem 1963 og 1966 er din efterlønsalder 65. Er du født mellem 1967 og 1970 er din efterlønsalder 66.

Ansatte på lederoverenskomst er ikke omfattet.

Hvordan

Medarbejderen kan gå ned i tid. Medarbejderen betaler selv for tiden, men har mulighed for at bevare fuld pensionsindbetaling som betales af kommunen.

Medarbejderen kan ikke få dækket en større nedgang i pensionsindbetaling end 20 % af medarbejderens nuværende arbejdstid, dvs. 7,4 timer pr. uge for en fuldtidsansat.

Hørsholm

I Hørsholm Kommune kan seniorordningen drøftes ved den årlige MUS-samtale.

Praktiske oplysninger ved pensionering og ophør i stilling

Når man vælger at stoppe i sit job, har kredsen erfaring for, at der er en række spørgsmål, der melder sig.

- **Overenskomstpensionen** udbetales bagud.
- **Tjenestemandspensionen** udbetales forud – ved månedens start.
Hvis du er tjenestemand, er du berettiget til at gå på førtidspension, når du er fyldt 60 år. Det er vigtigt, at du vælger det rigtige fratrædelsestidspunkt, idet kun hele pensionsår tæller med ved beregning af pensionens størrelse.
Der er stor forskel på pensionen, alt efter om man går som 60, 61 eller 62-årig.
Derfor anbefaler kredsen, at du får foretaget en vejledende pensionsberegning med hjælp fra DLF centralt.
- **Efterløn.** Eventuel efterløn udbetales, når måneden er gået – bagudbetalt.
- **Folkepension.** Denne er bagudbetalt. Pensionsalderen afhænger af fødselsåret. Folkepensionens grundbeløb udgør pr. januar 2026: 7.544 kr. pr. måned. Du skal være opmærksom på, at folkepension er noget, man skal søge om.
Du kan læse mere om folkepension på: www.borger.dk: >> *Pension og efterløn* >> *Folkepension*
- **Gruppeliv.** Som pensionist kan du vælge, om du vil fortsætte i foreningens frivillige gruppelivsforsikring til du fylder 70 år, eller om du vil ophæve den. Det kræver medlemskab af foreningen.
- **ATP.** Når du bliver folkepensionist, har du ret til ATP. Du kan undersøge, hvad du vil få udbetalt i ATP. Din ATP er afhængig af de indbetalinger, du har foretaget i dit arbejdsliv. Hvis du ønsker at vide, hvad du vil få i ATP, skal du bruge dit MitID og logge ind på selvbetjeningen på: www.borger.dk >> *Pension og efterløn* >> *ATP Livslang Pension*.
- **Ferie.** Ved ophør i stillingen har man opsparet ferie til gode. Denne ferie udbetales/opgøres ved sidste lønudbetaling.
- **Skat.** Dine skatteforhold vil ændre sig, når du forlader arbejdsmarkedet. Du vil ikke skulle betale AM-bidrag af din pension, og du skal derfor også være opmærksom på at få ændret din forskudsopgørelse. Læs mere på SKAT's hjemmeside: www.skat.dk >> *Borger* >> *Indkomst og løn* >> *Pension og efterløn*.
- **I arbejde som pensionist.** Hvis du som pensionist fortsætter med at arbejde, er du omfattet af overenskomsten og ansættes derfor fuldt og helt på samme vilkår som andre overenskomstansatte lærere.

Pensionsinfo

Pensionsinfo er en et samarbejde mellem pensionskasser, livsforsikringsselskaber, pengeinstitutter og offentlige myndigheder. På deres hjemmeside kan du få et samlet overblik over dine pensioner, når du logger ind med MitID. Læs mere på www.pensionsinfo.dk.

Lærernes Pension

Du har altid mulighed for at få vejledning om Lærernes Pension i Kredsen. Du kan ringe eller skrive og aftale tid til et møde. Ved et møde på Kredsen kan vi, via dit MitID, se på din pension og hvilke muligheder, der er i Lærernes Pension.

LP indkalder hvert år til senior-møder +58 år. Her gives god og grundig vejledning om Lærernes Pension.

Du kan få uddybende rådgivning fra:

- **Lærernes A-kasse**

Hvis du har brug for rådgivning vedrørende efterløn, dagpenge, feriedagpenge eller andet, skal du kontakte Lærernes A-kasse på tlf.: 70 10 00 18.

Deres hjemmeside er www.laka.dk.

- **Lærernes Pension**

Hvis dine spørgsmål gælder overenskomstpension, kan du kontakte Lærernes Pension på tlf.: 70 21 61 31.

Deres hjemmeside er www.lppension.dk.

Opsigelse

Når du ønsker at sige op, skal du vide, at tjenestemandsansatte har et varsel på 3 måneder, mens overenskomstansatte kan sige op med en frist på 1 måned. Man meddeler skriftligt sin opsigelse til sin leder.

Tjenestemænd kan samtidig anmode om udbetaling af tjenestemandspension.

Medlemskab af DLF's fraktion 4 – pensionisterne

Der er mange gode grunde til at fortsætte dit medlemskab, når du er gået på efterløn eller pension.

Som medlem kan du fortsat have indflydelse, blive en del af et fagligt netværk samt deltage i arrangementer - alt sammen til et lavere kontingent. Du kan læse mere på vores hjemmeside.

Kontingent til fraktion 4 er på 90 kr. pr. måned, hvoraf de 80 kr. går til hovedforeningen. Kontingentet opkræves forud én gang årligt.

Som medlem af fraktion 4, vil du fortsat modtage Folkeskolen, og du kan fortsat få lærerkalenderen ved forudbestilling, når mail udsendes fra kredskontoret i november måned. Herudover kan du deltage i vores arrangementer som fx biograf. Information udsendes på den mail, du har registreret på Min side.

Aftale om engangsbeløb til tjenestemænd

Aftalen gælder for tjenestemænd, der er i tjeneste efter det tidspunkt, hvor de har optjent 37 års pensionsalder (fra 1/1-2019 – eller senere).

Aftalen giver mulighed for:

- optjening af engangsbeløb sker for hvert kvartal tjeneste, efter de optjente 37 pensionsalderår.
- engangsbeløbet udgør 15 % af den pensionsgivende løn på det skalatrin tjenestemandens pension vil blive beregnet af, med de satser, der gælder på pensioneringstidspunktet.



Allerød - Hørsholm Lærerforening, Kreds 29
Slotsgade 47, 1., 3400 Hillerød
Tlf.: 48170450
E-mail: 029@dlf.org
kreds29.dlf.org